



## AVVISO DI CONFERIMENTO

**(Indagine preventiva rivolta al personale interno ai sensi dell'art. 3 lett. b) del Regolamento Prestazioni d'opera per l'affidamento a terzi esterni all'Università di incarichi di carattere intellettuale)**

In applicazione dell'articolo 3 lett. b) del Regolamento Prestazioni d'opera di Ateneo per l'affidamento a terzi esterni all'Università di incarichi di carattere intellettuale, si rende noto che l'Ateneo, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, intende conferire 1 (uno) incarico nell'ambito del Progetto di cui è Capofila l'Università degli Studi di Urbino dal titolo **"Mente in Movimento – Me.Mo 2.0: Connessioni Vitali (Me.Mo 2.0)"** (ID PROGETTO: ProBen2024\_0000007), CUP MASTER H53C24001570001, CUP Ateneo I53C24003750001, finanziato dal MUR ai sensi del Decr. Dir. MUR n. 1396 del 18/09/2024 nell'ambito dell'Avviso per la concessione di finanziamenti destinati alla promozione del benessere psicofisico e al contrasto ai fenomeni di disagio psicologico ed emotivo della popolazione studentesca (PRO-BEN 2).

### OGGETTO DELL'INCARICO:

Attività di prevenzione primaria e secondaria e ricerca in ambito chinesiológico (esecuzione di uno studio osservazionale prospettico naturalistico sull'impatto dell'attività fisica sul benessere degli studenti universitari dell'UNIVPM) secondo il progetto *Me.Mo 2.0 Connessioni vitali*:

*Attività di livello 1 (secondo progetto Me.Mo 2.0):*

- a. diffusione, ovvero, promozione e divulgazione in modalità remota ed in presenza della survey Me.Mo. tra la popolazione studentesca dell'UNIVPM;
- b. follow-up (somministrazione Survey Me.Mo. e test specifici per livello di attività fisica) degli studenti inclusi nello studio Me.MO. 1.0 a 12 mesi;
- c. migliorare l'app/web platform sviluppata nel Me.Mo. 1.0, attraverso inclusione dei contenuti emersi dalla survey e dei contenuti a base scientifica utili alla costruzione della resilienza personale;
- d. attività di prevenzione primaria: attività specifiche di gruppo con carattere educativo attraverso focus-group rivolte alla problematica della fragilità psico-cognitiva, fisica ed alle dipendenze.

*Attività di livello 3 (secondo progetto Me.Mo2)*

- a. Arruolamento di nuovi studenti universitari, con particolare attenzione alle fragilità fisiche, cognitive e psicologiche o a rischio di dipendenze, nei gruppi di studio controllato per attività fisica monitorata.

Tali attività sono in prosecuzione del progetto Me.Mo. 1.0 (MeMo)".



#### REQUISITI RICHIESTI:

- **Laurea Magistrale** in Scienze Motorie per la Prevenzione e la Salute (LM-67);
- **Dottorato di ricerca** o titolo equivalente conseguito all'estero;
- Documentata esperienza professionale in qualità di Chinesiologo in ambito pubblico in particolare in ambito universitario.

In considerazione dei suddetti requisiti si reputa necessario valutare i seguenti titoli:

- Curriculum scientifico-professionale idoneo allo svolgimento di attività di ricerca (chinesiologia – esperto dell'esercizio con attività in presenza e da remoto, valutazione, valutazione funzionale);
- Documentata esperienza nella gestione di progetti di ricerca in ambito di salute pubblica volti a promuovere l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo nei setting di vita e di lavoro nella popolazione sana con particolare attenzione ai giovani universitari e soggetti fragili in tutte le età;
- Pubblicazioni scientifiche (qualità e quantità) inerenti l'impatto dell'esercizio sulla fisiologia umana e sul benessere psico-fisico;
- Attinenza del PhD con l'attività prevista dal bando;
- Conoscenza della Lingua inglese.

#### DURATA E LUOGO:

**Durata del contratto:** 10 (dieci) mesi con inizio presumibilmente dal 01/11/2025 per un totale di 1250 ore.

Il Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Politecnica delle Marche, Via Tronto 10/A 60126 Ancona) sarà la sede principale di lavoro, unitamente ai locali della Clinica di Neuroriabilitazione presso l'Azienda Ospedaliero-Universitaria delle Marche e potranno essere utilizzati mezzi della struttura interessata.

È prevista la mobilità del professionista all'interno dei vari poli universitari dell'UNIVPM.

**RICHIEDENTE L'INCARICO:** Prof.ssa Marianna Capecci

**COMPENSO AGGIUNTIVO:** *Non previsto*

#### PUBBLICAZIONE E ADESIONE:

Questo avviso sarà pubblicato sul sito [www.univpm.it](http://www.univpm.it) – **Ateneo – Concorsi e selezioni – Concorsi vari – Avvisi di conferimento incarichi** e sul sito del **Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica** dal 15/09/2025 sino al 25/09/2025.

Gli interessati dovranno far pervenire entro il termine del **25/09/2025** ore **10.00** la propria adesione con **allegato curriculum vitae** alla **segreteria del Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica**



Ministero  
dell'Università  
e della Ricerca



PRO-BEN



UNIVERSITÀ  
POLITECNICA  
DELLE MARCHE

(III piano Polo Eustachio) della Facoltà di Medicina e Chirurgia, in originale e via e-mail all'indirizzo:  
[dip.dimsc@univpm.it](mailto:dip.dimsc@univpm.it) e [direttore.dimsc@univpm.it](mailto:direttore.dimsc@univpm.it).

*Ancona, data come da firma digitale*

Il Direttore del Dipartimento

Prof. Mario Guerrieri

*F.to digitalmente ai sensi del D.Lgs. 82/2005 e s.m.i.*