



AVVISO DI CONFERIMENTO

(Indagine preventiva rivolta al personale interno ai sensi dell'art. 3 lett. b) del Regolamento Prestazioni d'opera per l'affidamento a terzi esterni all'Università di incarichi di carattere intellettuale)

In applicazione dell'articolo 3 lett. b) del Regolamento Prestazioni d'opera di Ateneo per l'affidamento a terzi esterni all'Università di incarichi di carattere intellettuale, si rende noto che l'Ateneo, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, intende conferire 1 (uno) incarico nell'ambito del Progetto di cui è Capofila l'Università degli Studi di Urbino dal titolo "*Mente in Movimento – Me.Mo 3.0: Connessioni Estese (Me.Mo 3.0)*" (ID PROGETTO: PROBEN2025_0000012), CUP MASTER H53C25000930001, CUP Ateneo I53C25002390001, finanziato dal MUR ai sensi del Decr. Dir. MUR n. 729 del 10/06/2025 nell'ambito dell'Avviso per la concessione di finanziamenti destinati alla promozione del benessere psicofisico e al contrasto ai fenomeni di disagio psicologico ed emotivo della popolazione studentesca (**PRO-BEN 3**).

OGGETTO DELL'INCARICO:

attività di prevenzione primaria (livello 1) e secondaria (livello 2) e di ricerca in ambito chinesiológico, nell'ambito di uno studio osservazionale prospettico naturalistico sull'impatto dell'attività fisica sul benessere psico-fisico degli studenti universitari dell'UNIVPM, secondo il progetto *Me.Mo 3.0 Connessioni Estese*, che prevede le seguenti attività:

- a. Consolidare e rendere strutturali gli interventi avviati nei precedenti progetti, garantendo la continuità dei Gruppi Me.Mo, delle attività motorie e del counselling, in modo accessibile, sostenibile e inclusivo;
- b. Proseguire la rilevazione epidemiologica sulla salute psicofisica tramite uno studio osservazionale prospettico con follow-up a 24 mesi;
- c. Valutare l'efficacia degli interventi Me.Mo nel medio termine, in particolare rispetto a benessere psicologico, comportamenti a rischio, engagement accademico;
- d. Applicare gli interventi Me.Mo e valutarne l'efficacia in relazione a soggetti a rischio;
- e. Validare, su un campione ampio, il modello predittivo di rischio psicologico sviluppato in Me.Mo 2.0, testandone l'affidabilità e l'utilità nei contesti universitari;
- f. Differenziare le azioni progettuali lungo i tre assi della prevenzione, calibrandole per intensità e specificità in funzione delle vulnerabilità osservate nei contesti locali;
- g. Intercettare bisogni emergenti e nuove vulnerabilità (DSA, neuro-divergenze, identità di genere, studenti internazionali o con carriere discontinue), promuovendo l'equità degli interventi;
- h. Analizzare i profili di accesso ai diversi servizi (counselling, gruppi Me.Mo, sport), al fine di identificare barriere, preferenze e pattern di partecipazione;



- i. Sviluppare ulteriormente e validare su un campione esteso l'App digitale Me.Mo, con sezioni dedicate a esercizi di mentalizzazione, monitoraggio dell'attività fisica, supporto tra pari e contenuti formativi, rendendola una risorsa integrata e replicabile nei servizi di supporto universitari.

La prestazione di lavoro autonomo avrà ad oggetto specifico le seguenti attività previste dal progetto *Me.Mo 3.0 Connessioni Estese*:

ATTIVITÀ SCIENTIFICA E DI RICERCA IN AMBITO CHINESIOLOGICO

- Collaborazione all'attuazione dello studio osservazionale prospettico sull'impatto dell'attività fisica sul benessere psicofisico degli studenti universitari;
- Reclutamento dei partecipanti, somministrazione di questionari e test chinesiológicos e funzionali e svolgimento dei follow-up;
- Raccolta, organizzazione e verifica dei dati relativi ad attività fisica, sedentarietà, capacità funzionali, partecipazione e aderenza agli interventi;
- Collaborazione alla valutazione degli esiti, allo sviluppo delle sezioni dell'App Me.Mo dedicate all'attività fisica e alla predisposizione dei report di progetto.

ATTIVITÀ SPORTIVA E MOTORIA

- Programmazione e conduzione di attività motorie individuali e di gruppo rivolte agli studenti;
- Adattamento degli esercizi alle caratteristiche funzionali e agli eventuali fattori di vulnerabilità dei partecipanti;
- Realizzazione di interventi di promozione dell'attività fisica e di contrasto alla sedentarietà;
- Monitoraggio delle presenze, della partecipazione, dell'aderenza e della tollerabilità delle attività proposte.

Tali attività sono in prosecuzione del progetto *Me.Mo 2.0*, in corso nell'anno 2025/2026.

REQUISITI RICHIESTI:

- **Laurea Magistrale in Scienze Motorie per la Prevenzione e la Salute** (LM-67);
- **Dottorato di ricerca** o titolo equivalente conseguito all'estero;
- Documentata esperienza professionale in qualità di Chinesiologo in ambito pubblico, con particolare riferimento all'ambito universitario.

In considerazione dei suddetti requisiti si reputa necessario **valutare i seguenti titoli**:

- Curriculum scientifico-professionale idoneo allo svolgimento di attività di ricerca (chinesiologia – esperto dell'esercizio, con attività in presenza e da remoto e competenze di valutazione funzionale);
- Documentata esperienza nella gestione di progetti di ricerca in ambito di salute pubblica volti a promuovere l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo nei setting di vita e di lavoro, nella popolazione sana, con particolare attenzione ai giovani universitari e ai soggetti fragili di tutte le età;



- Pubblicazioni scientifiche (qualità e quantità) inerenti l'impatto dell'esercizio sulla fisiologia umana e sul benessere psico-fisico;
- Attinenza del PhD con l'attività prevista dal bando;
- Conoscenza della lingua inglese.

DURATA E LUOGO:

Durata del contratto: 6 mesi, a decorrere presumibilmente dal 01/10/2026 per un totale di **396 ore**, di cui **257 ore** da dedicare all'**attività sportiva**, e **139 ore** da dedicare all'**attività scientifica**.

Il Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Politecnica delle Marche (Via Tronto 10/A, 60126 Ancona) sarà la sede principale di lavoro, unitamente ai locali della Clinica di Neuroriabilitazione presso l'Azienda Ospedaliero-Universitaria delle Marche; potranno inoltre essere utilizzati i mezzi della struttura interessata.

È prevista la mobilità del professionista all'interno dei vari poli universitari dell'UNIVPM.

RICHIEDENTE L'INCARICO: Prof.ssa Marianna Capecchi

COMPENSO AGGIUNTIVO: *Non previsto*

PUBBLICAZIONE E ADESIONE:

Questo avviso sarà pubblicato sul sito www.univpm.it – Ateneo – Concorsi e selezioni – Concorsi vari – Avvisi di conferimento incarichi e sul sito del Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica dal 28/08/2026 sino al 07/09/2026.

Gli interessati dovranno far pervenire entro il termine del 07/09/2026 ore 10.00 la propria adesione con allegato curriculum vitae alla segreteria del Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica (III piano Polo Eustachio) della Facoltà di Medicina e Chirurgia, in originale e via e-mail all'indirizzo: dip.dimsc@univpm.it e direttore.dimsc@univpm.it.

Ancona, data come da firma digitale

Il Direttore del Dipartimento

Prof. Mario Guerrieri

F.to digitalmente ai sensi del D.Lgs. 82/2005 e s.m.i.